

Le Tour du canton est venu à Moléson

Le Charmeyan Guillaume Gachet a **remporté** mercredi soir l'avant-dernière étape du Tour du canton de Fribourg organisée par le club tourain O2MounTainBike



Vainqueur mercredi, Guillaume Gachet (en orange) est bien parti pour remporter le classement général du Tour du canton. PHOTOS THIBAUT GREMAUD

MATHIEU JACQUAT

CYCLISME. Pour la quatrième étape du Tour du canton de Fribourg, un effort court et intense attendait les coureurs. Une course en ligne version sprint, partant de Pringy pour arriver sur le parking de Moléson-Village. Les 4,9 kilomètres de montée et les 380 mètres de dénivelé ont fait transpirer les 59 compétiteurs mercredi. La course a apporté son lot de spectacle, mais peu de surprises dans les classements.

A l'occasion de cette avant-dernière compétition sur route, les amateurs de la petite reine se sont remémoré la victoire de Laurent Jalabert en 1999 lors d'une étape du Tour de Romandie arrivant à Moléson. Plus de deux décennies plus tard, Guillaume Gachet a profité du faux

plat descendant de fin de parcours pour se glisser dans la roue de son compagnon d'échappée Armin Dederichs (Léman Racing Club). Dans l'aspiration jusqu'au dernier moment, le Charmeyan s'est imposé au sprint en 14 minutes et 20 secondes. «Tout le monde était fixé sur les capteurs de puissance qui permettent de gérer l'effort avec des données. On perd le charme de la course.» Alors, le cycliste de l'Amicale bisontine a accéléré en plusieurs fois pour casser le rythme. Sauf incident, l'homme de 21 ans remportera le classement général, à la Lorette le 16 septembre prochain. Il participera plus tard à une compétition de haut niveau, le Paris-Tours espoirs.

Troisième, Adrien Chenaux a toujours eu les deux coureurs

de tête en point de mire et termine à huit secondes. Le Fribourgeois est venu sur cette montée en semaine malgré un agenda bien rempli. «Je suis devenu papa et je travaille maintenant à 100%. Il faut s'organiser, mais j'ai la même motivation et le même plaisir à participer aux courses régionales.»

Des cyclistes motivés

Motivé, Nicolas Gachet l'est resté également malgré le manque de compétition. Celui qui termine dans le top 10 du classement principal a de nombreux kilomètres dans les jambes. «Tôt dans l'année, j'ai beaucoup roulé pour préparer le Cap Epic, en Afrique du Sud, qui a été annulé. Par la suite, j'ai continué à avaler les kilomètres. Maintenant j'ai vraiment besoin d'une pause.»

Malgré d'excellentes conditions météorologiques, l'organisation a remarqué un nombre étonnamment élevé de non-partants, une petite trentaine. Mais la jeunesse était présente, à l'instar de Mathilde Grossrieder (Menoud-Bike Team). Agée de presque 18 ans, elle est l'au-

teure du meilleur temps féminin en 19'32. L'étudiante à l'École de culture générale, qui a découvert le monde de la compétition par le ski, souhaiterait de plus en plus s'aligner sur des courses nationales, en VTT principalement. «Chez les Fribourgeoises, il y a peu de concurrence, c'est dommage. Mais au niveau suisse c'est autre chose, elles sont vraiment au-dessus. Alors je vais réfléchir à prendre un coach.» La résidente de Pringy a également la volonté de s'investir pour son club, O2MounTainBike, et compte bien réussir son papier Jeunesse+Sport pour entraîner. ■

RÉSULTATS

4^e étape du Tour du canton, course de côte Pringy-Moléson-Village (4,9 km, 380 m de dénivelé)

Hommes, classement scratch: 1. Guillaume Gachet (Charmey) 14'20; 2. Armin Dederichs (Léman Racing Club) 14'20; 3. Adrien Chenaux (Fribourg) 14'28; 4. Ilijan Alexandre Barhoumi (Bulle) 14'34; 5. Antoine Bouzon (Montreux-Rennaz) et Thomas Bussard (Albeuve) 14'51 - 53 classés.

Dames, classement scratch: 1. Mathilde Grossrieder (O2MounTainBike) 19'32; 2. Barbara Clément (Vuadens) 19'41; 3. Dominique Favrod (Neirivue) 19'58 - 6 classées.

Avant le coup d'envoi

«Lancy est une équipe solide qui aime jouer au ballon»

FC Bulle - Lancy

Pour son cinquième match de la saison, Bulle reçoit ce samedi Lancy à 17 h. Les hommes de Lucien Déneraud voudront surfer sur leurs quatre succès consécutifs et distancer les Genevois de huit points.

Hors jeu. Flavio Cassara (cuisse) et Loan Grumser (genou) manquent à l'appel.

Enjeu. Après deux cartons à domicile face à Azzurri et La Chaux-de-Fonds, le FC Bulle reçoit Lancy, un sérieux adversaire. Les Genevois ne comptent qu'une défaite en quatre matches et font souvent partie du haut du tableau. «Lancy est une équipe solide, bien organisée et qui aime jouer au ballon, développe Lucien Déneraud. Cet adversaire sera du même niveau que le Team Vaud avec davantage de présence physique, de roublardise et d'expérience.»

Pour le FC Bulle, il s'agit de s'appuyer sur son jeu et sa solidité défensive. «Nous ne devons pas renier nos principes. Pour s'imposer, il faudra oser jouer et ne pas rechigner à travailler.» Lucien Déneraud reste confiant, mais il sait que sa formation a une cible dans le dos. «Désormais,

chaque équipe voudra nous infliger notre première défaite. Lancy aura à cœur de contrer nos points forts et d'appuyer sur nos points faibles. A nous d'être meilleurs.»

Le club genevois peut s'appuyer sur Karim Chentouf en attaque. Un élément que connaît bien Lucien Déneraud. «En 2012, j'ai joué six mois avec lui à Fribourg. C'est un tueur dans la surface, il est bon balle au pied et en pivot. Il faudra le surveiller, car c'est un très bon attaquant.» MS

1^{re} ligue

Young Boys II - Martigny-Sports	5-0
Echallens - Olympique Genève	sa 17.00
Bulle - Lancy	sa 17.00
Naters - Martigny-Sports	sa 17.00
Meyrin - Team Vaud M21	sa 17.00
Terre Sainte - Azzurri 90 LS	sa 17.00
Chênois - La Chaux-de-Fonds	sa 19.00

Classement

1. Bulle	4 4 0 0 16-1 12
2. Young Boys II	4 4 0 0 15-3 12
3. CS Chênois	4 4 0 0 10-4 12
4. Lancy FC	4 2 1 1 4-5 7
5. Vevey United	3 2 0 1 6-5 6
6. Naters Oberwallis	4 2 0 2 6-5 6
7. Echallens Région	4 2 0 2 6-5 6
8. Meyrin FC	4 1 2 1 7-7 5
9. Olympique de Genève	3 1 1 1 5-5 4
10. US Terre Sainte	4 1 1 2 9-10 4
11. Team Vaud M21	4 1 0 3 6-9 3
12. Azzurri 90 LS	4 0 1 3 1-7 1
13. La Chaux-de-Fonds	4 0 0 4 2-12 0
14. Martigny-Sports	4 0 0 4 0-15 0

ROMONT ET LA TOUR/LE PÂQUIER

Le CS Romontois a perdu ses deux dernières rencontres. Les Glânois voudront stopper cette série négative le plus rapidement possible. Pourquoi pas samedi au Glaney (17 h) contre le Stade-Payerne? Pour sa part, La Tour/Le Pâquier a empoché son premier point mercredi contre Le Locle (2-2). Les hommes de Cédric Tona accueillent Piamont dimanche (10 h) pour une rencontre disputée. En effet, aucune des deux équipes n'a gagné un match depuis la reprise.

2^e ligue inter

La Tour/Le Pâquier - Le Locle	2-2
Colombier - La Sarraz-Eclépens	sa 16.30
Romont - Stade-Payerne	sa 17.00
Fribourg - Le Locle	renvoyé
Echichens - Farvagny/Ogoz	sa 17.00
Portalban/Glet - Xamax M21	sa 18.15
La Tour/Le Pâquier - Piamont	di 10.00

Classement

1. La Sarraz-Eclépens	3 3 0 0 (9) 8-4 9
2. Farvagny/Ogoz	3 2 1 0 (6) 7-3 7
3. Le Locle Sports	3 2 1 0 (10) 9-5 7
4. Colombier	3 2 0 1 (8) 7-7 6
5. Stade-Payerne	3 2 0 1 (9) 11-5 6
6. Fribourg	2 1 1 0 (3) 6-2 4
7. Xamax M21	2 1 0 1 (1) 3-4 3
8. Guin	3 1 0 2 (8) 7-7 3
9. Portalban/Gletterens	3 1 0 2 (12) 5-9 3
10. Romont	3 1 0 2 (12) 2-6 3
11. La Tour/Le Pâquier	3 0 1 2 (8) 3-7 1
12. Echichens	2 0 0 2 (14) 0-5 0
13. Piamont	3 0 0 3 (16) 4-8 0

Mémento

SAMEDI

Sport de glisse. High in the Park series, skatepark de Bouleyres à Bulle, contest de WCMX (chaise roulante freestyle), roller et skate de 10 h 30 à 18 h 30.

DIMANCHE

Sport de glisse. High in the Park series, skatepark de Bouleyres à Bulle, contest de scooter et BMX de 10 h à 17 h. Programme complet du week-end sur www.stonesfamily.ch.



«Chez les Fribourgeoises, il y a peu de concurrence, mais au niveau suisse c'est autre chose.»

MATHILDE GROSSRIEDER

O2MounTainBike, le club axé plaisir



Des membres d'O2MounTainBike se sont testés sur la côte à Moléson.

L'Union cycliste fribourgeoise demande à chaque club du canton d'organiser au moins une course par saison. Pour celle de Pringy-Moléson, ce sont les Gruériens d'O2MounTainBike qui s'en sont chargés. Créée en 1997 par Marlyse Tercier, ancienne gagnante du Grand Raid, l'association encadre environ 80 vététistes dont la majorité a entre 7 et 14 ans. Si la compétition n'est pas une obsession, l'objectif étant de pratiquer le sport plaisir, certains jeunes participent malgré tout à des courses de VTT et de route. Ils sont accompagnés dans leur préparation, mais n'ont pas d'obligations de résultats. Aussi, le club à la particularité d'encourager une pratique multisports. Vincent Gremaud, l'un des entraîneurs, explique: «En dehors de la saison, nous faisons de la course à pied, de la marche et des entraînements en salle avec des jeux. Les plus grands font aussi de la peau de phoque et du spinning. Le but, c'est que les beaux jours arrivent, les jeunes soient heureux de reprendre les vélos.» MJ



SIMPLEMENT! MIEUX
LIRE. ECRIRE. CALCULER. ORDINATEUR.

Cours de lecture, d'écriture, de calcul pour adultes parlant français
0800 47 47 47 www.lire-et-ecrire.ch

Association Lire et Ecrire