

Activités régulières					
Jour	Dates (hors vacances scolaires)	Activités	Lieu RDV	Horaire	Responsable/s
Mercredi	05.11 - 17.12 puis 07.01 - 18.03	Entraînements en salle	Salle de gym du Pâquier	Dès 18h15	Fabien Gremion
Jeudi	08.01.25 - 19.03.25	Spinning et gainage	Let's Go Fitness, Bulle	19h15 - 20h45	Fabien Gremion
Mardi	21.04 - 07.07 puis 25.08 - 06.10	Entraînement VTT principal	Place de jeux de Sautaux	18h00 - 19h30	Fabien Gremion
Mercredi	22.04 - 08.07 puis 26.08 - 07.10	Entraînement VTT n°2 pour grands	Place de jeux de Sautaux	18h00 - 19h45	Fabien Gremion
Jeudi	23.04 - 09.07 puis 27.08 - 08.10	Groupe adulte "Jeudi, ça roule cool", VTT	Place de jeux de Sautaux	18h30 -	A définir

Autres activités						
Jour	Mois	Activités	Lieu RDV	Responsable/s	Heure début	Remarques
11-18	Avril	Camp de Pâques		Fabien Gremion		Dès 12 ans
21	Avril	Reprise des entraînements VTT	Place de Jeux de Sautaux	Fabien Gremion	18h00 - 19h30	
	Avril	TDC Pringy- Moléson	Pringy	Mathieu Jacquat	Soirée	Route, à confirmer
9	Mai	Swiss Bike Cup à Moléson		-		Course
	Mai	Sortie Technique		Fabien Gremion	Matinée	A déterminer
4-5	Juin	Camp de la Fête-Dieu	La Roche	Magnin/Paulin/Blattman	Journée	Pour tous
27	Novembre	Assemblée Générale		Comité	19h00	