

Activités régulières					
Jour	Dates (hors vacances scolaires)	Activités	Lieu RDV	Horaire	Responsable/s
Mercredi	06.11.24 - 26.03.25	Entraînements en salle	Salle de gym du Pâquier	Dès 18h15	Fabien Gremion
Jeudi	09.01.25 - 20.03.25	Spinning et gainage	Let's Go Fitness, Bulle	19h15 - 20h45	Fabien Gremion
Mardi	01.04 - 01.07 puis 26.08 - 07.10	Entraînement VTT principal	Place de jeux de Sautaux	18h00 - 19h30	Fabien Gremion
Mercredi	02.04 - 02.07 puis 27.08 - 08.10	Entraînement VTT n°2 pour grands	Place de jeux de Sautaux	18h00 - 19h45	Fabien Gremion
Jeudi	03.04 - 03.07 puis 28.08 - 10.10	Groupe adulte "Jeudi, ça roule cool", VTT	Place de jeux de Sautaux	18h30 -	Pascal Romanens

Autres activités						
Jour	Mois	Activités	Lieu RDV	Responsable/s	Heure début	Remarques
25 (Ma)	Mars	Rencontre moniteurs		Fabien Gremion	18h30 - 20h00	
1 (Ma)	Avril	Reprise des entraînements VTT	Place de Jeux de Sautaux	Fabien Gremion	18h00 - 19h30	
16	Avril	TDC Pringy- Moléson	Pringy	Mathieu Jacquat	Soirée	Route
	Mai	Sortie Technique		Fabien Gremion	Journée	A déterminer
14-15	Juin	Bike Revolution Gruyères	Gruyères	-	Journée	A confirmer
19-20	Juin	Camp de la Fête-Dieu	La Roche	Magnin/Paulin/Blattman	Journée	Pour tous
6	Septembre	Tsarmê Bike	Charmey	-	Journée	

Jour	Mois	Activités	Lieu RDV	Responsable/s	Heure début	Remarques
14	Septembre	Sortie ch. du monde Crans-Montana		Richard Courtin	Journée	
20	Septembre	Open Bike	Grandvillard	-	Journée	
10	Octobre	Sortie Moniteurs		Fabien Gremion		
28	Novembre	Assemblée Générale		Comité	19h00	