

Aubin Favre sacré champion d'Europe

Aux européens U15, Aubin Favre a remporté le titre en cross-country. Le **vététiste de Pringy** étoffe son palmarès déjà bien fourni. Le Bullois Marwan Karim Bahoumi en a fait de même chez les U16.

VALENTIN THIÉRY

VT. La Gruyère a brillé aux championnats d'Europe de VTT des jeunes, le week-end passé en Suède. Chez les U16 samedi, le Bullois Marwan Karim Bahoumi a levé les bras dans l'épreuve du cross-country, enlevant son quatrième sacre continental. Le même jour dans la même discipline, Aubin Favre se montrait le plus rapide chez les U15. «J'ai commencé à réaliser que tout était réel une fois sur le podium, confie le vététiste de Pringy. Je n'ai pas de réseau à l'étranger. Donc je n'ai pas encore répondu à tous mes messages de félicitations.»



«Punch, sprint, relance: j'ai senti que j'ai bien progressé.»

AUBIN FAVRE

Son objectif à Jönköping était clair: viser la victoire en y croyant dur comme fer et en étant bien conscient que la concurrence allait être féroce. Cette concurrence, Aubin Favre l'a petit à petit écartée pour finir avec 13 secondes d'avance sur les 46 minutes d'effort. «J'ai vite été premier après un bon départ. On s'est retrouvés à une dizaine, puis à quatre, là, le plus fort a crevé. C'était fini pour lui. J'ai compris que j'avais une chance énorme de m'imposer.»

Aller au combat

Un triomphe au rabais avec ce fait de course? «Non. Il a commis une erreur technique. Il est donc responsable, balale le membre du team O2 MountainBike. Dans le dernier tour, j'ai pris de l'avance. Mais pas assez pour gérer. J'ai dû rester attentif pour éviter de partir à la faute. J'ai aussi fait la différence car le parcours très technique et plein de racines me



Aubin Favre a enlevé deux médailles en Suède: une d'argent mercredi dernier, puis une en or samedi. BARBARA LIEHMANN

convenait bien.» L'écolier du CO de La Tour avait également des jambes de feu – «punch, sprint, relance: j'ai senti que j'ai bien progressé» –, résultat d'un travail minutieux durant la préparation du principal rendez-vous de son année. «Je n'apprenais pas. J'avais hate d'aller au combat.»

Devant ses grands-parents et de sa famille, Aubin Favre a

rayonné après avoir terminé en argent en 2024. Quelques jours plus tôt, le jeune vététiste avait pris la deuxième place du relais mixte U17. «Être là, à mon âge, avec mon palmarès, c'est incroyable. Je continue mon chemin vers le cyclisme professionnel. J'ai fêté tout ça en mangeant un hamburger frites. Aujourd'hui (lundi), on est au bord de la mer. C'est parfait pour récupérer.»

Car dès ce samedi, Aubin Favre reprendra la compétition pour la seconde partie de sa saison 2025. Ce sera à Bal pour l'avant-dernière manche de la Coupe de Suisse. Tenant du titre, il est actuellement en tête du classement général. «Je pense pouvoir le gagner», conclut le jeune Gruérien champion de Suisse de cyclocross U17. ■

Maëlle Minnig, trentenaire comblée

COURSE DE MONTAGNE. Maëlle Minnig (*photo*) s'est offert deux jolis cadeaux d'anniversaire. Vendredi passé, le jour de ses 30 ans, la citoyenne charnaysanne avait réussi son examen de parapente. Le lendemain, elle signait 3h 17'24 à Sierre-Zinal (31 kilomètres pour 2200 mètres de dénivelé positif) pour sa quatrième participation.

Un record personnel synonyme de 20^e place scratch et de titre honorifique de troisième meilleure Suisse derrière la quadruple vainqueur vaudoise Maude Mathys (4^e) et la Valaisanne Oriol Jaci (5^e). «Je suis physiothérapeute indépendante à 100%. Je me fais plaisir dans plein de sports différents toute l'année. Et malgré ça, je rivalise avec des professionnelles. C'est trop cool», réagit Maëlle Minnig.

Moins de pression

C'est justement son job qui lui avait causé du souci avant le rendez-vous annivariard. Au point de générer du stress et de perturber ses entraînements. Résultat, la Marsennoise s'est rendue sur la ligne de départ avec moins de pression. «Pour donner le meilleur malgré tout. J'ai bien géré la montée. Entre Chandolin et le Weisshorn, j'ai eu beaucoup de peine à cause de la chaleur. Puis j'ai ressuscité.»

Maëlle Minnig a notamment dépassé dix concurrentes dans la descente, son point fort, pour atteindre son objectif: passer sous les 3h 30. De quoi faire le plein de confiance pour la très polyvalente gruérienne.

Diagonela (55 kilomètres) et marathon de l'Engadine à skis de fond, VTT, montagne: «Je me débrouille un peu partout», estime-t-elle.



Marchon meilleur sudiste

Prochaine échéance le 6 septembre pour Maëlle Minnig avec les 125 kilomètres et 5000 mètres de dénivelé positif du Grand Raid et son arrivée à Grimentz. Grimentz ou, à quelques kilomètres de là samedi passé, le Kenya enlevait la 52^e édition de Sierre-Zinal grâce aux succès de Joyline Chepengeno (2h 54' 49) et Philemon Kiriago (2h 28' 31). Côté sudiste, le meilleur représentant est Valentin Marchon (Avry-devant-Pont, 33^e, 2h 46' 05) suivi des Veveysans Samuel Ruffieux (Les Paccots, 42^e, 2h 48' 33) et William Déglise (Remaufens, 61^e, 2h 54' 16). VT

En bref

FOOTBALL

Ça passe pour le CS Romontois

Le CS Romontois a remporté son premier match de qualification pour la Coupe de Suisse 2026-2027, samedi passé à domicile. Les Glânois ont gagné 3-1 contre l'arragny/Ogoz. Prochaine étape le week-end du 15 novembre à Echichens. Place désormais au lancement du championnat de 2^e ligue interrégionale ce samedi avec la réception de Thounne M21 (17h 30). VT

LUTTE SUISSE

Audrey Ayer la meilleure à Boveresse

Succès pour la jeune Audrey Ayer (2010) à la fête féminine de Boveresse (NE), samedi. La lutteuse du club de la Veveysse a perdu contre Blanche Morier (Pays-d'Enhaut) en passe finale, mais finit au rang 1 avec 58,50 points, contre 58,00 à sa rivale. Lathière du Crêt décroche sa onzième palme de la saison en autant de fêtes, et sa septième victoire. Chez les actives, pas de couronne pour la Grandvillardine Mélissa Suchet au rang 6a (55,75). VT

CYCLISME

Yanis Berthoud enchaîne

Vainqueur de la première étape du Tour de l'Ain U17 mercredi passé, Yanis Berthoud a terminé 2^e de l'épreuve française par équipe avec l'alent Romand. Le Châtelois de 15 ans a enchaîné dimanche en terres bâloises, remportant sa catégorie au GP Oberbaselbiet. GR

ATHLÉTISME

Du beau monde au Meeting international de Fribourg

Soir de première pour le Meeting international de Fribourg ce mercredi des 17h 45 au stade Saint-Léonard. Plusieurs pointures suisses participeront à cette édition inaugurale. Le Veveysan Vincent Gendre et le Glânois Charles Devantav s'aligneront sur 400m, tout comme

Là grâce aux donateurs.

Chaque année, la Rega aide plus de 11'000 personnes en détresse.

