

## Groupe enduro

Sous l'impulsion de deux de nos moniteurs, Corinne Overney et Cédric Bourquenoud, nous allons ouvrir un nouveau groupe d'entraînement avec la pratique de l'enduro comme fil conducteur.

Les entraînements continueront à se dérouler le mardi. Le point de rendez-vous sera parfois au Pâquier, mais la plupart du temps sur d'autres lieux ou infrastructures de la région destinés à cette pratique.

Des sorties à la journée sont également prévues (quelques samedis dans la saison).

L'objectif est de proposer un entraînement technique spécifique enduro, c'est-à-dire orienté descentes techniques, sauts etc, avec remontée à la pédale aussi.

Les conditions pour rejoindre le groupe sont :

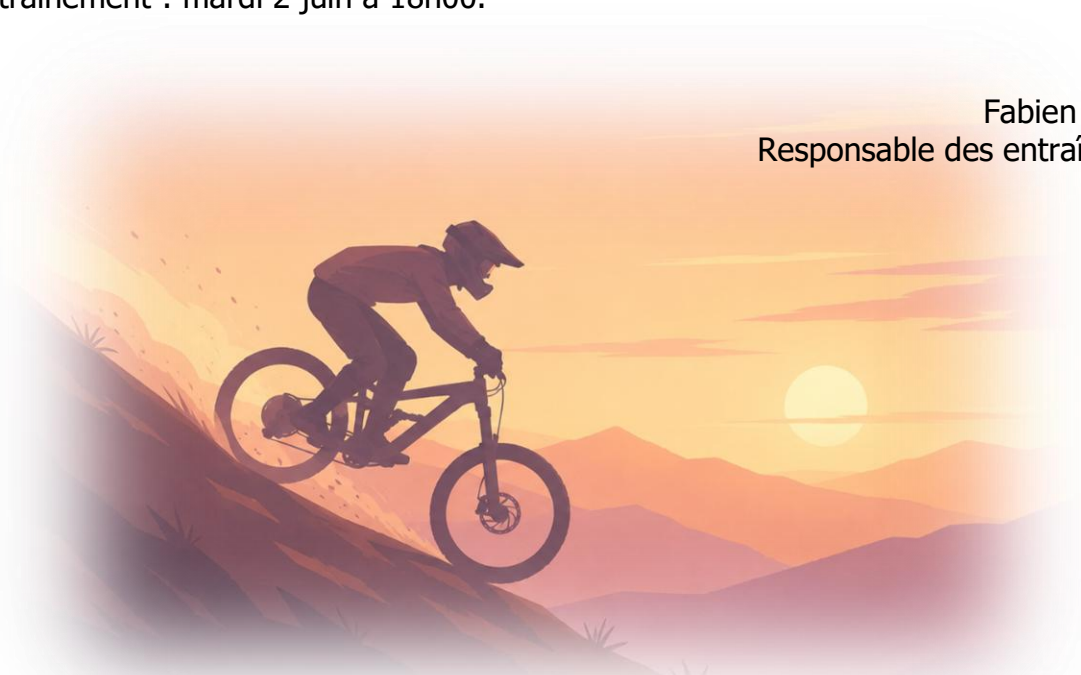
- Avoir 11 ans révolu
- Avoir un vélo tout suspendu : enduro ou cross-country, pas de DH

Une participation aux frais de déplacement (pour les sorties) sera demandée.

Inscription pas message à Fabien (079 837 68 75) jusqu'au 25 mai.

Premier entraînement : mardi 2 juin à 18h00.

Fabien Gremion  
Responsable des entraînements



Dans la roue d'O<sub>2</sub>MounTainBike saison 2025 – 2027