

Reprise des entrainements

Après les festivités de Pâques et les vacances qui les accompagnent, les entraînements de VTT reprennent le **21 avril**. A partir de cette date, plusieurs activités sont organisées chaque semaine :

- Le mardi :** Entraînement pour tous les jeunes : départ 18h00 – retour 19h30, place de jeux de Sautaux au Pâquier. Les groupes vous seront communiqués ultérieurement.
- Le mercredi :** Entraînement supplémentaire : 18h00-19h45 place de jeux de Sautaux. **Sur inscription** chez Fabien Gremion, jusqu'au **30 mars**. Dès 8 ans, mais « avancés » (participation régulière aux courses). Les groupes seront formés qu'en cas de demande suffisante.
- Le jeudi :** Entraînement sur route avec la Pédale bulloise : 18h15-19h45, départ à la Condémine (dès 12 ans, inscription et informations auprès de Fabien Gremion)
- Le jeudi :** Groupe adulte : pour les membres et parents de membres. De 18h30 à ... au bon vouloir. On roule en toute décontraction. Informations et inscription chez Fabien.

N'oubliez pas de consulter le [calendrier](#) sur notre site pour toutes les autres activités.

POUR LA REPRISE DU 21 AVRIL

Rendez-vous : à 17h45 pour tous afin de rappeler les informations importantes. Départ à 18h00.

Pensez à prendre rendez-vous pour un service d'entretien du vélo, attention un délai de 2-3 semaines peut être à prévoir dans les magasins de vélos avec la venue des beaux jours.

RAPPEL GÉNÉRAL

Matériel : VTT en parfait état, casque et trousse de réparation adaptée au vélo obligatoires. Gants, gourde, petit goûter et équipement O2MTB vivement conseillés.

Pour les parents, IMPORTANT : nous prenons les enfants en charge à la place de jeux de la forêt de Sautaux et les ramenons au même endroit. Les trajets de la maison au lieu de rendez-vous et retour ne sont pas sous la responsabilité du club.

Si vous amenez votre enfant en voiture, merci d'utiliser **le parking de la gare** et de l'accompagner jusqu'au lieu de rendez-vous.

Les entrainements auront lieu par tous les temps sauf en cas d'orage. En cas d'annulation, nous vous informerons par WhatsApp (vous serez intégrés à un groupe).

Au cas où vous ne souhaiteriez pas continuer l'aventure O2MTB ou devriez interrompre momentanément les entraînements, **merci de le communiquer au plus vite** à Fabien.

Salutations sportives et au plaisir de vous retrouver sur le bike !

Fabien Gremion,
resp. technique
079 837 68 75 / fgremion@hotmail.com

Dans la roue d'O₂MounTainBike saison 2025 – 2027

