

Reprise des entrainements VTT le mardi 26 août

Chers membres,

Les vacances touchent à leur fin, il est temps de reprendre les entrainements VTT !

Reprise des entrainements : **mardi 26 août 2025**
Lieu de rendez-vous : Forêt de Sautaux, place de jeux
Horaire : 17h45 rendez-vous, on roule de 18h00 à 19h30
Groupes : Selon document annexe

Les entraînements du mercredi pour les « avancés » (dès 8 ans, mais participation régulière aux courses) reprendront également le 27 août. En cas d'intérêt à rejoindre le groupe, contacter Fabien (voir ci-dessous).

Quelques rappels :

- Nous demandons d'utiliser le **parking de la salle de gym** si vous arrivez en voiture.
- Nous exigeons un VTT en parfait état, service effectué et trousse de réparation adaptée au vélo, **casque obligatoire**. Nous refuserons tout participant n'ayant pas le matériel adéquat.
- Equipement adapté à la pratique du VTT, lunettes, gourde, gants, barres de céréales
- Des **lampes (avant et arrière)** sont également nécessaires, il fait vite nuit l'automne !
- Pour les parents, nous prenons les enfants en charge à la place de jeux de la forêt de Sautaux et les ramenons au même endroit. Les trajets de la maison au lieu de rendez-vous et retour ne sont pas sous la responsabilité du club !
- Les entrainements auront lieu par tous les temps sauf en cas d'orage. En cas d'annulation, un SMS vous sera envoyé.

Important : Au cas où vous ne souhaiteriez pas reprendre les entrainements, ou devriez les interrompre momentanément, communiquez-le impérativement à notre responsable technique Fabien.

Au plaisir de vous retrouver tous en forme sur le bike !

Au nom du comité

Nicolas Jacquat, président

Fabien Gremion, resp.technique
fgremion@hotmail.com
079 837 68 75

Dans la roue d'O₂MounTainBike saison 2025 – 2027

