

Entraînements d'hiver

Nous proposons des entraînements pendant l'hiver, ceux-ci se veulent poly sportifs. Ces entraînements ne sont pas obligatoires, ils se font sur inscription individuelle uniquement, pour les plus motivés !

Où : Salle de gym du Pâquier (bâtiment de la gare)

Quand : Les **mercredis** soir, du **5 novembre 2025 au 18 mars 2026**

Horaires provisoires* : 18h15-19h15 pour les plus jeunes (salle uniquement)
 18h45-20h15 pour les moyens (extérieur + salle)
 19h30-21h15 pour les grands (extérieur + salle)

**La composition des groupes se fera en fonction des inscriptions, l'horaire de chacun en dépendra et sera communiqué ultérieurement.*

En fonction de la météo et de l'enneigement, des entraînements tels que marche, raquette ou ski de rando seront organisés.

Ces entraînements suivant un programme, il est important pour les participants de s'engager à les suivre le plus régulièrement possible, et d'y montrer sa motivation !

Inscription jusqu'au **20 octobre 2025** sur : [lien vers l'inscription](#)

Salutations sportives.

Au nom du comité
Fabien Gremion,
Resp.technique

Dans la roue d'O₂MounTainBike saison 2025 – 2027

