

## Reprise des entrainements VTT le mardi 20 août

Chers membres,

Les vacances touchent à leur fin, il est temps de reprendre les entrainements VTT !

Reprise des entrainements : **mardi 20 août 2024**  
Lieu de rendez-vous : Forêt de Sautaux, place de jeux  
Horaire : 17h45 rendez-vous, on roule de 18h00 à 19h30  
Groupes : Les mêmes qu'au printemps

Pour ceux qui ont commandé des **nouveaux équipements**, ils pourront être retirés lors de cet entraînement.

Quelques rappels :

- Nous exigeons un VTT en parfait état, service d'entretien effectué et trousse de réparation adaptée au vélo, **casque obligatoire**. Nous refuserons tout participant n'ayant pas le matériel adéquat.
- Equipement adapté à la pratique du VTT, lunettes, gants, barres de céréales
- Des **lampes (avant et arrière)** sont également nécessaires, il fait vite nuit l'automne !
- Pour les parents, nous prenons les enfants en charge à la place de jeux de la forêt de Sautaux et les ramenons au même endroit. Les trajets de la maison au lieu de rendez-vous et retour ne sont pas sous la responsabilité du club !
- Les entrainements auront lieu par tous les temps sauf en cas d'orage. En cas d'annulation, un SMS vous sera envoyé.

**Important :** Au cas où vous ne souhaiteriez pas reprendre les entrainements, ou devriez les interrompre momentanément, communiquez-le impérativement à notre responsable technique : fgremion@hotmail.com ou 079 837 68 75

Au plaisir de vous retrouver tous en forme sur le bike !

Au nom du comité

Nicolas Jacquat, président  
Fabien Gremion, resp.technique

Dans la roue d'O<sub>2</sub>MounTainBike saisons 2022 – 2024

