

Reprise des entrainements

Le printemps approche, nous vous annonçons la reprise des entrainements comme suit :

- Dès le mardi 16 avril :** Entraînement VTT pour tous les jeunes. 18h00-19h30 (rdv 17h45) place de jeux de Sautaux au Pâquier, les jeunes se rendent directement dans les groupes. Vous trouverez la liste des groupes en annexe.
- Dès le mercredi 17 avril :** Entraînements supplémentaires pour les plus motivés. Sur inscription chez Fabien Gremion jusqu'au **7 avril**. Pour les groupes 1-3 uniquement.
- Dès le jeudi 18 avril :** Entraînements sur route avec la Pédale bulloise de 18h00 à 19h45 (sur inscription, contacter Fabien Gremion, informations en deuxième page)

Le bon plan : VTT en parfait état (service effectué), équipement O2MTB, casque, gants, gourde, barre de céréale ou autre en-cas, trousse de réparation adaptée au vélo (chambre à air de bonne taille).

Nous refuserons tout participant n'ayant pas le matériel adéquat.

Pour les parents, IMPORTANT : nous prenons les enfants en charge à la place de jeux de la forêt de Sautaux et les ramenons au même endroit. Les trajets de la maison au lieu de rendez-vous et retour ne sont pas sous la responsabilité du club.

Les entrainements auront lieu par tous les temps sauf en cas d'orage. En cas de doute, rdv sur notre site web (www.o2mountainbike.ch) où nous vous informerons dès 16h30 de l'annulation d'un entrainement, ou alors nous vous avertirons par WhatsApp.

Au cas où vous ne souhaiteriez pas reprendre les entrainements ou devriez les interrompre momentanément, **communiquez-le** à

Rendez-vous sur notre site internet www.o2mountainbike.ch pour le programme complet des activités !

Au plaisir de vous retrouver sur le bike !

Salutations sportives

Au nom du comité
Fabien Gremion,
resp. technique
079 837 68 75 / fgremion@hotmail.com

Dans la roue d'O₂MounTainBike saisons 2022 – 2024



Entrainement vélo de route en partenariat avec la Pédale Bulloise

Tu as 12 ans et plus ? Tu roules déjà un peu sur route, ou tu as envie de découvrir cette discipline complémentaire au VTT ?

La Pédale Bulloise offre aux jeunes motivés de O2MounTainBike la possibilité de rouler avec eux tous les **jeudi soir, à partir du 18 avril, de 18h00 à 19h45.**

Départ de l'école de la Condémine, à Bulle. Des groupes en fonction des niveaux seront constitués et guidés par des moniteurs compétents.

Si tu n'as pas encore de vélo de route, il y a possibilité d'en louer un à La Pédale Bulloise.

Intéressé ? Alors inscris-toi au plus vite, au plus tard jusqu'au 7 avril.

Nous te donnerons les informations détaillées après la clôture des inscriptions.

Dans la roue d'O₂MounTainBike saisons 2022 – 2024



RAIFFEISEN



la Mobilière



LE GRUYÈRE



SCHINDLER



Seydoux

