

## Reprise des entrainements VTT dès le mardi 29 août

Chers membres,

Les vacances touchent à leur fin, il est temps de reprendre les entrainements VTT !

Reprise des entrainements : **mardi 29 août 2023**  
Lieu de rendez-vous : Forêt de Sautaux, place de jeux  
Horaire : 17h45 rendez-vous, on roule de 18h00 à 19h30  
(Pour le groupe spécial apprentis, rdv 18h30)

### Le bon plan

VTT en **parfait état**. Service d'entretien effectué, équipement O2MTB, **casque**, gants, gourde, barres de céréale ou autre en-cas, trousse de réparation adaptée au vélo.

**Des lampes (avant et arrière) sont également nécessaires**, il fait vite nuit l'automne !

Nous refuserons tout participant n'ayant pas le matériel adéquat !

Pour les parents, **IMPORTANT** : nous prenons les enfants en charge à la place de jeux de la forêt de Sautaux et les ramenons au même endroit. Les trajets de la maison au lieu de rendez-vous et retour ne sont pas sous la responsabilité du club !

Les entrainements auront lieu par tous les temps (sauf en cas d'orage). En cas d'annulation, un message, via liste de diffusion WhatsApp vous sera envoyé. En cas de doute, rdv sur notre site web ([www.o2mountainbike.ch](http://www.o2mountainbike.ch)) où nous vous informerons dès 16h00 de l'annulation d'un entrainement.

**Au cas où vous ne souhaiteriez pas reprendre les entrainements, ou devriez les interrompre momentanément, communiquez-le impérativement à notre responsable technique : [patricia.matthey@gruyere-escapade.ch](mailto:patricia.matthey@gruyere-escapade.ch) où par tel : 079 520 79 79**

Au plaisir de vous retrouver tous en forme sur le bike !

Au nom du comité

Nicolas Jacquat, président  
Patricia Matthey, resp.technique

**Annexe** : Tableau des groupes

Dans la roue d'O<sub>2</sub>MounTainBike saisons 2022 – 2024

