

Reprise des entrainements VTT le mardi 25 avril 2023

L'hiver touche à sa fin, nous sommes impatients de vous retrouver en pleine forme sur votre VTT pour la reprise de la saison !

Reprise des entrainements: mardi 25 avril 2023

Lieu de rendez-vous : Forêt de Sautaux, place de jeux

Chacun se rendra près du panneau portant le no de son groupe (voir liste annexée) !

Horaire : 17h45 rendez-vous, on roule de 18h00 à 19h30

(Groupe 2 «Apprentis» de 18h30 à 20h au plus tard)

Le bon plan : VTT en **parfait état** (service d'entretien effectué), équipement O2MTB, **casque**, gants, gourde, barre de céréale ou autre en-cas, trousse de réparation adaptée au vélo (chambre à air de bonne taille).

Nous **refuserons** tout participant n'ayant pas le matériel adéquat.

Pour les parents, IMPORTANT : nous prenons les enfants en charge à la place de jeux de la forêt de Sautaux et les ramenons au même endroit. Les trajets de la maison au lieu de rendez-vous et retour ne sont pas sous la responsabilité du club.

Les entrainements auront lieu par tous les temps **sauf en cas d'orage**. En cas de doute, rdv sur notre site web (www.o2mountainbike.ch) où nous vous informerons dès 16h30 de l'annulation d'un entrainement, ou alors nous vous avertirons par WhatsApp.

Au cas où vous ne souhaiteriez pas reprendre les entrainements ou devriez les interrompre momentanément, **communiquez-le impérativement** à notre responsable technique : patricia.matthey@gruyere-escapade.ch ou 079 520 79 79.

Au plaisir de vous retrouver tous en forme sur le bike.

Au nom du comité
Nicolas Jacquat, président
Patricia Matthey, resp.technique

Annexe : tableau des groupes

Dans la roue d'O₂MounTainBike saisons 2022 – 2024

