

Information Camp de Pâques

10-14 avril 2023

Après une édition dans le Lubéron, notre désormais traditionnel camp de Pâques fera honneur à la Gruyère et environs.

Il s'agit de 5 jours d'entraînement, du lundi au vendredi, où nous roulerons tous les jours, dans le but de préparer la saison. Cette semaine sera axée sur l'endurance et la technique. En fonction de la météo, une partie des entraînements pourra se faire en salle.

Age : dès 12 ans (2011).

Horaire : 9h30-16h30 (chaque jeune rentrera chez lui le soir)

Coût : aucun, vos gâteaux sont les bienvenus pour le retour des jeunes.

Si tu es motivé(e) à participer à cette semaine de camp, inscris-toi sur le lien suivant jusqu'au 12 mars.

<https://o2mountainbike.ch/inscription-camp-paques-2023/>

Par ton inscription, tu engages ta motivation et ta présence durant toute la semaine de camp avec un vélo en parfait état de fonctionnement.

Nous aurons également besoin de moniteurs, une information séparée leur est transmise.

Salutations sportives

Fanny Jacquat
079 432 46 07

Fabien Gremion
079 837 68 75

Organisateurs du camp,
moniteurs J+S

Dans la roue d'O₂MounTainBike saisons 2022 – 2024

