

## Cours technique samedi matin 7 mai 2022

Une matinée consacrée à la technique du VTT, à l'équilibre et à l'agilité. Idéal en ce début de saison pour une bonne maîtrise de son bike !

Lieu de rendez-vous : Forêt de Sautaux, place de jeux  
Horaires : de 9h30-12h00  
Responsables : Fabien Gremion et Patricia Matthey

Le cours aura lieu par tous les temps.

**Participant ou moniteur, inscris-toi sur le lien mentionné ci-dessous.**

Ce même samedi 7 mai aura lieu au Pâquier la journée « **Le Pâquier bouge** »

Le flyer ci-joint vous donnera plus de détails sur cet événement organisé par le Club Sportif Le Pâquier.

O<sub>2</sub>MountainBike contribuera à cette manifestation en offrant une découverte du VTT, tout public, utilisant notamment les modules du matin même pour le cours technique ainsi que la forêt de Sautaux.

A midi, possibilité de se restaurer sur place (Food-truck, boissons,...)

***Nous aurons également besoin de l'aide de quelques moniteurs ou jeunes de plus de 14 ans pour encadrer le public intéressé par le bike, de 13h30 à 16h, Merci d'avance !***

**Lien pour les inscriptions :** <https://forms.gle/NxB136EGarZY0YZ67>

Bonnes vacances de Pâques pour les chanceux !  
Salutations sportives.

Au nom du comité  
Fabien Gremion, moniteur  
Patricia Matthey, responsable techn.

Dans la roue d'O<sub>2</sub>MounTainBike saisons 2022 – 2024

