

## VTT du jeudi soir, groupe « Monsieur-Madame »

Chers membres,

Avec l'assouplissement des mesures sanitaires, nous pourrons recommencer les sorties du jeudi soir !

**Pour qui** : Membres adultes ou parents de jeunes. Le parcours sera défini en fonction du niveau des participants et de la forme du jour ! Pas besoin d'être un « pro » pour participer ! C'est l'occasion de ressortir votre VTT de la cave....

**Par qui** : Pascal Romanens et Philippe Ansermot s'occuperont de nous faire découvrir les sentiers gruyériens

**Quand** : Le jeudi soir (dès le 22 avril), rdv 19h, retour à bien plaisir

**Où** : Place de jeux de Sauthaux au Pâquier

**Le bon plan** : VTT en **parfait état** (service d'entretien effectué), équipement O2MTB, **casque**, gants, gourde, barre de céréale ou autre en-cas, trousse de réparation adaptée au vélo (chambre à air de bonne taille)

**Mesures impératives** au respect de l'intégrité de chacun : Toute personne présentant des symptômes liés au coronavirus COVID-19 ne se présentera **en aucun cas** aux soirées VTT.

Il en fera de même si un membre de sa famille ou un proche se trouve dans la même situation.

Tous les participants porteront un masque sur le lieu de rdv (il pourra être enlevé pour rouler !)

Salutations sportives.

Au nom du comité  
Patricia Matthey, resp. technique

Dans la roue d'O2MountainBike saisons 2019 – 2021



RAIFFEISEN



CYCLING  
AIRE H / TRAVAIL FIXE ET TEMPORAIRE



026 919 51 40 www.futurformatic.ch

Seydoux PAPERIE  
BUREAU SA

026 919 62 62 www.seydouxsa.ch

la Mobilière

Garage des Ponts  
Vaulruz



LE GRUYÈRE  
SWITZERLAND



connect  
groupe

Castella  
SPORTS BULLE