

## Reprise des entrainements VTT le mardi 20 avril 2021

L'hiver touche à sa fin, nous sommes impatients de vous retrouver en pleine forme sur votre VTT pour la reprise de la saison !

Reprise des entrainements	:	mardi 20 avril 2021
Lieu de rendez-vous	:	Forêt de Sautaux, place de jeux
Horaire	:	17h45 rendez-vous, on roule de 18h00 à 19h30

**Le bon plan** : VTT en **parfait état** (service d'entretien effectué), équipement O2MTB, **casque**, gants, gourde, barre de céréale ou autre en-cas, trousse de réparation adaptée au vélo (chambre à air de bonne taille).

Nous **refuserons** tout participant n'ayant pas le matériel adéquat.

**Mesures impératives** au respect de l'intégrité de chacun : l'athlète, moniteur, parent, accompagnant présentant des symptômes liés au coronavirus COVID-19 ne se présentera **en aucun cas** aux entrainements respectivement au lieu de rendez-vous. Il en fera de même si un membre de sa famille ou un proche se trouve dans la même situation.

Dans le but de maintenir la **distance de sécurité recommandée** (au moins 1 m), les participants se rendront dès leur arrivée, dans leur groupe. Prenez donc connaissance de votre numéro de groupe ainsi que des jeunes en faisant partie. Des panneaux avec les numéros de groupes seront répartis sur la place de jeux.

Aucun matériel de réparation, pic-nic ou autre boisson ne devra être échangé entre les participants ou les moniteurs.

Dans la roue d'O2MountainBike saisons 2019 – 2021



**Pour les parents**, IMPORTANT : nous prenons les enfants en charge à la place de jeux de la forêt de Sautaux et les ramenons au même endroit. Les trajets de la maison au lieu de rendez-vous et retour ne sont pas sous la responsabilité du club.

Les entrainements auront lieu par tous les temps **sauf en cas d'orage**. En cas de doute, rdv sur notre site web ( [www.o2mountainbike.ch](http://www.o2mountainbike.ch) ) où nous vous informerons dès 16h30 de l'annulation d'un entrainement.

Au cas où vous ne souhaiteriez pas reprendre les entrainements ou devriez les interrompre momentanément, **communiquez-le impérativement** à notre responsable technique : [patricia.matthey@gruyere-escapade.ch](mailto:patricia.matthey@gruyere-escapade.ch) ou 079 520 79 79.

Au plaisir de vous retrouver tous en forme sur le bike.

Au nom du comité  
Nicolas Jacquat, président  
Patricia Matthey, resp.technique

**Annexe** : tableau des groupes.

Nouveau groupe 2021 appelé le **groupe des apprentis** : ce groupe est réservé aux membres du club qui effectuent un apprentissage et qui ne peuvent se présenter à l'entrainement à l'heure habituelle. Toutes les informations répertoriées dans cette news s'appliquent à la seule différence de l'heure de rendez-vous fixée à **18h30** et de l'heure d'arrivée fixée quant à elle à **20h00** au plus tard.

Il tenait à cœur du comité d'offrir un entrainement, aux horaires accessibles, aux apprentis du club.

Dans la roue d'O2MountainBike saisons 2019 – 2021



**RAIFFEISEN**



**CYCLING AH**  
AIRE H / TRAVAIL FIXE ET TEMPORAIRE



**Seydoux** PAPETERIE BUREAU SA

**la Mobilière**

Garage des Ponts  
Vaulruz



**LE GRUYÈRE**  
SWITZERLAND



**connect**  
groupe e

**Castella**  
SPORTS BULLE