

## VIVE LE PRINTEMPS – ON ROULE

Reprise des entrainements : mardi 20 avril 2021  
Lieu de rendez-vous : Forêt de Sautaux, place de jeux  
Horaire : 17h45 rendez-vous, on roule de 18h00 à 19h30

Au cas où vous ne souhaiteriez pas reprendre les entrainements ou ne pourriez pas vous engager à une présence régulière, veuillez impérativement contacter notre responsable technique :  
par e-mail : [patricia.matthey@gruyere-escapade.ch](mailto:patricia.matthey@gruyere-escapade.ch) ou par tél. 079 520 79 79

**Le bon plan** : VTT en **parfait état** (service d'entretien effectué), équipement O2MTB, **casque**, gants, gourde, barre de céréale ou autre en-cas, trousse de réparation adaptée au vélo.

Nous refuserons tout participant n'ayant pas le matériel adéquat !

**Mesures impératives** au respect de l'intégrité de chacun : l'athlète, moniteur, parent, accompagnant présentant des symptômes liés au coronavirus COVID-19 ne se présentera **en aucun cas** aux entrainements respectivement au lieu de rendez-vous. Il en fera de même si un membre de sa famille ou un proche se trouve dans la même situation.

Les participants se rendront **dès leur arrivée**, dans leur groupe (la liste des groupes sera communiquée la semaine précédant la reprise. Des panneaux avec les numéros de groupes seront répartis sur la place de jeu.

Pour les parents, **IMPORTANT** : nous prenons les enfants en charge à la place de jeux de la forêt de Sautaux et nous les ramenons au même endroit. Les trajets de la maison au lieu de rendez-vous et retour ne sont pas sous la responsabilité du club !

Les entrainements auront lieu par tous les temps (sauf en cas d'orage). En cas de doute, rdv sur notre site web ( [www.o2mountainbike.ch](http://www.o2mountainbike.ch) ) où nous vous informerons dès 16h30 de l'annulation d'un entrainement.

Au plaisir de vous retrouver tous en forme sur le bike !

Salutations sportives.

Au nom du comité  
Patricia Matthey, resp. technique

Dans la roue d'O2MountainBike saisons 2019 – 2021