

Entraînements d'hiver 2021-2022

La saison VTT est terminée, il est temps de penser à la préparation hivernale. O2MountainBike propose à ses jeunes membres (2001-2014) des entraînements d'hiver. **Ces entraînements ne sont pas obligatoires, ils se font sur inscription individuelle uniquement.**

Lieu : Salle de gym du Pâquier (bâtiment de la gare)

Dates : Les **mercredis** soirs, du **10 novembre 2021 au 30 mars 2022**

Horaires provisoires* : 18h15-19h15 pour les plus jeunes
18h45-20h15 pour les moyens
19h30-21h pour les grands

**Les horaires définitifs et la composition des groupes se feront en fonction des inscriptions, une info détaillée sera envoyée ultérieurement.*

Inscription jusqu'au **25 octobre 2020** :(seulement ceux qui viennent !)

https://doodle.com/poll/u9btidey4nyer962?utm_source=poll&utm_medium=link

La formule dite de « l'inscription individuelle obligatoire » répond à l'encadrement souhaité par votre comité durant la période hivernale.

Important, les portes de la salle de gym du Pâquier s'ouvriront aux seuls membres inscrits.

Salutations sportives.

Au nom du comité
Patricia Matthey, resp.technique

Dans la roue d'O2MountainBike saisons 2019 – 2021



RAIFFEISEN



CYCLING 
AIRE H / TRAVAIL FIXE ET TEMPORAIRE



Seydoux PAPERIE
BUREAU SA
026 919 62 62 www.seydouxsa.ch

la Mobilière

Garage des Ponts
Vaulruz 



LE GRUYÈRE
SWITZERLAND 



connect
groupe 

Castella 
SPORTS BULLE 