

## Entrainement supplémentaire du mercredi

### (Ouverts aux groupes nos 1 à 4)

Chers membres,

Comme le printemps passé, nous souhaitons proposer un entrainement supplémentaire aux jeunes motivés des groupes 1 à 4.

***Tous les mercredis de 18h00 à 19h45, rdv place de jeux de Sautau.***

Afin de planifier au mieux ces entrainements, ils se feront sur inscription et uniquement si un nombre suffisant de participant est inscrit !

**Conditions de participation** : participation aux entrainements du mardi  
+ l'engagement d'une présence de 80% pour l'entrainement du mercredi

**Délai d'inscription** : au plus vite, mais au plus tard le **28 août**

Par e-mail ( [patricia.matthey@gruyere-escapade.ch](mailto:patricia.matthey@gruyere-escapade.ch) ) ou WhatsApp : tél. no 079 520 79 79.

Salutations sportives.

Au nom du comité

Patricia Matthey, resp. technique

Dans la roue d'O2MountainBike saisons 2019 – 2021



RAIFFEISEN



CYCLING   
AIRE H / TRAVAIL FIXE ET TEMPORAIRE



Seydoux PAPERIE  
BUREAU SA  
026 919 62 62 www.seydouxa.ch

la Mobilière

Garage des Ponts  
Vaulruz 



LE GRUYÈRE  
SWITZERLAND 



connect  
groupe 

Castella   
SPORTS BULLE 