

C o n o r a v i r u s – O2MounTainBike se mobilise

Chers membres,

Suivant les recommandations du Conseil Fédéral et du Conseil d'Etat Fribourgeois du vendredi 13 mars 2020, le comité d'O2MounTainBike a pris la décision de suspendre toutes les activités du club avec effet immédiat. Sont concernées :

- les entrainements outdoor et en salle du mercredi
- les entrainements spinning et gainage « Let's Go » du jeudi

Cette décision porte jusqu'au **4 avril 2020** date arrêtée par le Conseil Fédéral sur la fermeture des écoles (canton de Fribourg fermeture des écoles fixée à fin avril). Nous nous laissons ainsi la liberté de communiquer sur le sort des activités du club post 4 avril eu égard aux décisions pouvant être prises par nos autorités d'ici-là.

Pour vous retrouver tous en forme, rappel des règles d'hygiènes élémentaires pour se protéger :

1. se laver régulièrement et soigneusement les mains
2. tousser et éternuer dans un mouchoir à usage unique ou dans le creux du coude
3. en cas de fièvre et de toux, rester à la maison
4. ne pas se rassembler, garder ses distances
5. éviter les poignées de main

La mobilisation de tous et la responsabilité civique de chacun nous ramèneront très vite à enfourcher nos VTT.

Salutations sportives.

Au nom du comité
Nicolas Jacquat, président

Dans la roue d'O2MounTainBike saisons 2019 – 2021