

## Initiation au ski de fond - Inscription obligatoire

Le ski de fond, une discipline hivernale d'endurance, bien complémentaire à la préparation de la saison VTT !  
Venez découvrir cette activité grâce à une initiation dispensée par des moniteurs du centre Nordic Jogne :

<https://www.nordic-jogne.ch/fr/>

Lieu de rendez-vous : Nordic Jogne, La Villette (Im Fang)  
Traverser le village de La Villette et suivre les panneaux

Date et heures : Le dimanche 26 janvier 2020 de 10h à 12h **rdv 9h45\***

Participants : Cette initiation est réservée aux adultes et aux jeunes **dès 13 ans**  
**(2007 ou 2008 = participants aux entraînements d'hiver dans le groupe 2)**

Equipement : Tenue sportive d'hiver.  
Les skis, bâtons et chaussures seront mis à disposition sur place.

**Important** : lors de votre inscription précisez votre pointure et votre taille (en cm)

**Inscription jusqu'au 12 janvier 2020 :**

<https://doodle.com/poll/x35iqbxxkd77yyeh>

\*Pour les jeunes n'ayant pas de moyen de transport, vous pouvez prendre contact avec notre responsable technique par e-mail : [patricia.matthey@gruyere-escapade.ch](mailto:patricia.matthey@gruyere-escapade.ch)

Salutations sportives.

Au nom du comité  
Patricia Matthey, resp.technique

Dans la roue d'O2MountainBike saisons 2019 – 2021



RAIFFEISEN



CYCLING   
AIRE H / TRAVAIL FIXE ET TEMPORAIRE



Seydoux PAPERIE  
BUREAU SA  
026 919 62 62 www.seydouxsa.ch

la Mobilière

Garage des Ponts  
Vaulruz 



LE GRUYÈRE  
SWITZERLAND 



connect  
groupe 

Castella   
SPORTS BULLE