

Entraînements d'hiver en salle Pour les jeunes inscrits uniquement !

Dates : du mercredi 13 novembre 2019 au mercredi 25 mars 2020
Lieu : salle de gym du Pâquier (bâtiment de la gare)

Groupes : Selon plan annexé

Horaire : rendez-vous 15 min avant le début de l'entraînement

Groupe 3 : 18h15-19h15
1 heure en salle

Groupe 2 : 18h45-20h15
30 min. à l'extérieur, 1h en salle

Groupe 1 : 19h30-21h30
45 min. à l'extérieur, 1h15 en salle

Matériel :

Groupe 3 : équipement pour le sport en salle, yc baskets adéquates

Groupes 2 et 1 : équipement pour le sport en salle, yc baskets adéquates
Équipement d'extérieur adapté à la météo du jour,
Gilet fluorescent et lampe frontale obligatoire

Vestiaire : indépendamment du sas d'entrée, pas de vestiaire à disposition

Salutations sportives.

Au nom du comité
Patricia Matthey, resp. technique

Dans la roue d'O2MountainBike saisons 2019 – 2021