

Entraînements d'hiver en salle Pour les jeunes inscrits uniquement !

Date : du mercredi 7 novembre 2018 au mercredi 27 mars 2019

Lieu : salle de gym du Pâquier (bâtiment de la gare)
rendez-vous fixé **15 minutes** avant le début de l'entraînement

Horaires : jeunes nés de 2007-2011 18h15 - 19h15

1 heure en salle

jeunes nés de 2003-2006 18h45 - 20h15

30 minutes à l'extérieur + 1h en salle

groupe des « Grands » 19h45 – 21h15

30 minutes à l'extérieur + 1h en salle

Matériel : jeunes nés de 2007 à 2011, équipés pour la pratique du sport en salle yc baskets adéquates.

jeunes nés de 2003 à 2006 + groupe des « Grands », équipement d'extérieur adapté à la météo est de rigueur, **une lampe frontale et un gilet fluorescent sont obligatoires**. S'ajoute, équipement pour la pratique du sport en salle yc baskets adéquates.

Vestiaire : indépendamment du sas d'entrée, **pas** de vestiaire à disposition.

Salutations sportives.

Au nom du comité
Patricia Matthey, resp. technique

Dans la roue d'O2MountainBike :





Dans la roue d'O2MounTainBike :

