

Entraînement structuré, quoi, comment

Cette communication s'adresse aux participants à la séance d'information du 23 mars 2018 donnée par HFR Sport (réf. News no3 du 13 mars 2018).

La prochaine séance est fixée le **jeudi 28 juin 2018 à 19h15**

Elle se déroulera à Espace Gruyère, salle 210, voici le lien internet :
<https://www.espace-gruyere.ch/fr/organisateur/nos-espaces/halles-et-salles/salle/salle-210-la-gruyere/action/show/>

Pour une question d'organisation, merci de vous inscrire sur le Doodle
<https://doodle.com/poll/43wi6an2wbryhbxr>

Cette communication arrive quelque peu tardivement et nous vous prions de nous en excuser cependant nous espérons vous rencontrer nombreux lors de cette soirée.

Salutations sportives et rendez-vous à jeudi.

Au nom du comité
Nicolas Jacquat, président

Organisateur
Vincent Gremaud, membre O2MTB

Dans la roue d'O2MounTainBike :

